



Covered California में आपका स्वागत है

अपने हेल्थ इश्योरेंस के बारे में मदद पाएँ।

Covered California से हेल्थ इश्योरेंस लेना आसान हो जाता है, जिसमें कैलिफ़ोर्निया के लाखों निवासियों के लिए आर्थिक मदद और अपने विकल्पों की तुलना करने के लिए निःशुल्क सहायता शामिल है।

हम Medi-Cal से Covered California पर जाने में आपकी मदद कर सकते हैं। आपके पास चुनने के लिए कई विकल्प हैं। हम यहाँ आपकी मदद के लिए हाज़िर हैं!

कीमतों में बचत

कैलिफ़ोर्निया के बहुत से निवासियों को कम या \$0 के मासिक प्रीमियम के साथ कवर और हर साल हजारों डॉलर बचाने का अवसर मिल सकता है।

अपने जाने-पहचाने और भरोसेमंद ब्रांड में से चुनें। हमारी तरफ़ से ऑफ़र किए गए हर प्लान में नियमित स्वास्थ्य जाँचों, एमरजेंसी देखभाल और मानसिक स्वास्थ्य को कवर किया जाता है।

आपके नामांकन के बाद

आपके नामांकन के बाद, आपके हेल्थ प्लान की तरफ़ से आपको एक वेलकम पैकेट भेजा जाएगा जिसमें आपके कवरेज के बारे में जानकारी और मेम्बर ID कार्ड शामिल होगा।

अपने कवरेज का पूरा लाभ उठाएँ

आउट-ऑफ़-नेटवर्क प्रोवाइडर की तुलना में इन-नेटवर्क प्रोवाइडर के लिए आपको कम कीमत चुकानी पड़ेगी। वार्षिक फ़्लू शॉट, स्क्रीनिंग और स्वास्थ्य जाँचों के लिए अपनी निःशुल्क सुरक्षात्मक देखभाल का इस्तेमाल करें। इन-नेटवर्क फ़ार्मसी का इस्तेमाल करके प्रेस्क्रिप्शन के लिए पूरा कवरेज पाएँ।



आपके प्लान से होने वाले लाभ

हमने आपके लिए जो प्लान चुना है उसमें फ़ेडरल तौर पर पहचाने गए अमेरिकी इंडियन और अलास्का नेटिव ट्राइब के सदस्यों के लिए खास लाभ शामिल हैं। आप सह-भुगतानों, सह-बीमा या कटौती योग्य राशियों (आउट-ऑफ़-पॉकेट कीमतें) के लिए भुगतान नहीं करेंगे अगर आप इंडियन हेल्थ सर्विस (IHS) के ज़रिये देखभाल प्राप्त करते हैं, जो कि एक शहरी इंडियन हेल्थ प्रोग्राम या ट्राइबल प्रोग्राम है।

साथ ही, जब आप अपने हेल्थ प्लान के डॉक्टरों के नेटवर्क से देखभाल प्राप्त करते हैं, तब आपकी आय के आधार पर हो सकता है कि आपके लिए आउट-ऑफ़-पॉकेट कीमतें ना हों। आपके परिवार के जो सदस्य अमेरिकी इंडियन या अलास्का नेटिव नहीं हैं वे इन लाभों के लिए योग्य नहीं हैं।

ज़्यादा जानने के लिए, कृपया CoveredCA.com/American-Indians पर जाएँ।

या अपने क्षेत्र में उपलब्ध विभिन्न हेल्थ प्लान की तुलना करने और खरीदने के लिए, CoveredCA.com/new-plan पर अपने अकाउंट में लॉग इन करें।

आपके विकल्प और आपको क्या करना होगा:

विकल्प 1: प्लान को बनाए रखें



Covered California की तरफ़ से आपके लिए चुने गए प्लान को बनाए रखें।

अपने इस प्लान को बनाए रखने की इच्छा की पुष्टि करने के लिए अपने ऑनलाइन अकाउंट पर जाएँ या कॉल करें।

अगर आपके प्लान में मासिक प्रीमियम है, तो अपना कवरेज शुरू करने के लिए बिल का भुगतान करें।

विकल्प 2: प्लान बदलें



Covered California के साथ एक अलग प्लान चुनें।

अपने ऑनलाइन अकाउंट पर जाएँ और अपनी पसंद का प्लान चुनें।

विकल्प 3: प्लान रद्द करें



Covered California की तरफ़ से आपके लिए चुने गए प्लान को रद्द करें।

इस प्लान को रद्द करने के लिए अपने ऑनलाइन अकाउंट पर जाएँ। या कुछ ना करें और हम आपके लिए यह प्लान रद्द कर देंगे।

Covered California, के साथ आप अपने क्षेत्र में उपलब्ध इश्योरेंस कंपनियों से एक हेल्थ प्लान चुन सकते हैं जैसे कि:



आर्थिक मदद

आर्थिक मदद आपकी आयु, परिवार का आकार, आय, आप कहाँ रहते हैं और आप किस तरह का प्लान चुनते हैं इन सब बातों पर आधारित होती है। ज़्यादा जानने के लिए, CoveredCA.com/financial पर जाएँ। आर्थिक मदद में ये शामिल हैं:



एडवांस प्रीमियम टैक्स क्रेडिट (APTC)

APTC का भुगतान सीधा आपकी इंश्योरेंस कंपनी को किया जाता है ताकि आपके मासिक प्रीमियम को कम किया जा सके। आपकी मासिक प्रीमियम राशी वह राशी होगी जिसे APTC कवर नहीं करता है।

कीमत साझाकरण में कटौती (CSR)

CSR उस राशी को कम कर देता है जिसका भुगतान आप कटौती करने योग्य राशियों और सह-भुगतानों के लिए करते हैं। CSR प्राप्त करने के लिए आपको आय-संबंधी ज़रूरतें पूरी करनी होंगी और एक Silver प्लान चुनना होगा।



APTC आपके टैक्स को कैसे प्रभावित करता है

टैक्स के समय, इंटरनल रेवेन्यू सर्विस (IRS) आपके द्वारा वर्ष भर प्राप्त किए गए APTC की तुलना उसके साथ करता है जिसके लिए आप अपनी असली आय के आधार पर योग्य हैं। आपको टैक्स फॉर्म दिए जाएँगे जिसमें वह राशी दिखाई जाएगी जिसका भुगतान आपके हेल्थ प्लान के लिए किया गया है। आप अपने टैक्स रिटर्न भरने के लिए इन फॉर्म का इस्तेमाल करेंगे। IRS यह सुनिश्चित करेगा कि आपको आर्थिक मदद के तौर पर सही राशी प्रदान की जाए। आपको अपनी आय और परिवार में हुए बदलावों की सूचना तुरंत Covered California को देनी होगी ताकि अपने टैक्स फ़ाइल करते समय आपको APTC का वापस भुगतान ना करना पड़े।

आपके प्लान के लिए ज़रूरी शब्द

यहाँ कुछ शब्द दिए गए हैं जो आपके नए हेल्थ प्लान का इस्तेमाल करने में आपकी मदद करेंगे।

प्रीमियम: यह वह राशी है जिसका भुगतान आप हर महीने अपने हेल्थ इंश्योरेंस कवरेज को बनाए रखने के लिए अपने हेल्थ प्लान के लिए करते हैं।



सुरक्षात्मक देखभाल: यह एक नियमित स्वास्थ्य देखभाल है ताकि बीमारियों और दूसरी स्वास्थ्य-संबंधी समस्याओं को रोका जा सके। सभी Covered California प्लान में निःशुल्क सुरक्षात्मक सेवाएँ जैसे कि वार्षिक फ़्लू शॉट, स्क्रीनिंग और चेकअप शामिल होते हैं।



सह-भुगतान: यह एक निर्धारित राशी है जिसका भुगतान आप कुछ कवर्ड सेवाओं के लिए करते हैं, जैसे कि डॉक्टर के पास विज़िट, वगैरह। सुरक्षात्मक देखभाल सेवाओं, स्क्रीनिंग और वैक्सिनेशन के लिए कोई सह-भुगतान नहीं है।



कटौती योग्य राशी: यह एक निर्धारित राशी है जिसका भुगतान आपको कुछ खास प्लान के लिए करना पड़ता है जिसके बाद ही ये प्लान अस्पताल में भर्ती करने और प्रोसीजर जैसी कुछ कवर्ड सेवाओं के लिए अपने हिस्से का भुगतान करना शुरू करते हैं। कटौती योग्य राशियाँ निःशुल्क सुरक्षात्मक देखभाल सेवाओं पर लागू नहीं होती हैं।



सह-बीमा: जिन प्लान में सह-बीमा शामिल होती है, उनमें कुछ स्वास्थ्य देखभाल सेवाओं के लिए आपको कुल कीमत के कुछ प्रतिशत का भुगतान करना पड़ेगा। आपके प्लान के आधार पर कुल कीमत में से आपका हिस्सा 10-40% तक हो सकता है। ये कीमतें तब लागू होती हैं जब आप अपनी कटौती योग्य राशी का भुगतान कर देते हैं।



आउट-ऑफ़-पॉकेट सीमा: यह अधिकतम राशी है जिसका भुगतान आप हर वर्ष मेडिकल सेवाओं के लिए करेंगे जिसके बाद ही आपका हेल्थ प्लान 100% सेवाओं के लिए भुगतान करना शुरू करेगा। इससे आपको और आपके परिवार को बहुत बड़े मेडिकल खर्चों से सुरक्षा मिलती है। ज़्यादातर सह-भुगतानों, कटौती योग्य राशियों और सह-बीमा भुगतानों को इसी सीमा में शामिल किया जाता है।



मदद पाएँ

- ऑनलाइन जाएँ: QR कोड का इस्तेमाल करें या CoveredCA.com/new-plan पर जाएँ
- निःशुल्क व्यक्तिगत मदद पाएँ: प्रमाणित नामांकन सलाहकार या एजेंट ढूँढने के लिए CoveredCA.com/find-help पर जाएँ
- Covered California** को कॉल करें: 1-800-816-4725 (TTY: 1-888-889-4500)

