

# ਸਿਹਤ ਬੀਮੇ

# ਦਾ ਇਹ ਤਰੀਕਾ



## ਇੱਕ ਕਦਮ-ਦਰ-ਕਦਮ 'ਗਾਈਡ'

### ਅਸੀਂ ਤੁਹਾਨੂੰ ਕਵਰ ਕਰ ਲਿਆ ਹੈ।

Covered California ਨੂੰ ਕੈਲੀਫੋਰਨੀਆ ਵਾਸੀਆਂ ਦੀ ਬ੍ਰਾਂਡ-ਨਾਮ ਸਿਹਤ ਬੀਮਾ ਯੋਜਨਾਵਾਂ ਦੀ ਤੁਲਨਾ ਕਰਨ, ਬਰਦਾਸ਼ਤ ਕਰਨ ਅਤੇ ਦਾਖਲੇ ਵਿੱਚ ਮਦਦ ਕਰਨ ਲਈ ਬਣਾਇਆ ਗਿਆ ਸੀ। ਦਾਖਲਾ ਲੈਣ ਵਾਲੇ ਜ਼ਿਆਦਾਤਰ ਲੋਕ ਵਿੱਤੀ ਮਦਦ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰਦੇ ਹਨ, ਅਤੇ ਹਰੇਕ ਨੂੰ ਇੱਕੋ ਜਿਹੀ, ਉੱਚ-ਗੁਣਵੱਤਾ ਕਵਰੇਜ ਦੀ ਗਾਰੰਟੀ ਦਿੱਤੀ ਜਾਂਦੀ ਹੈ।

### ਅਸੀਂ ਇੱਥੇ ਮਦਦ ਕਰਨ ਲਈ ਹਾਂ।

ਨਾਮਾਂਕਣ ਪ੍ਰਕਿਰਿਆ ਦੌਰਾਨ ਕਿਸੇ ਵੀ ਸਮੇਂ ਮਦਦ ਲਈ, 800.300.1506 (ਅੰਗਰੇਜ਼ੀ) 'ਤੇ ਕਾਲ ਕਰੋ ਜਾਂ CoveredCA.com 'ਤੇ ਜਾਓ। ਅਸੀਂ 14 ਭਾਸ਼ਾਵਾਂ ਵਿੱਚ ਔਨਲਾਈਨ, ਵਿਅਕਤੀਗਤ ਤੌਰ 'ਤੇ ਅਤੇ ਫੋਨ 'ਤੇ ਮੁਫਤ, ਮਾਹਰ ਸਹਾਇਤਾ ਦੀ ਪੇਸ਼ਕਸ਼ ਕਰਦੇ ਹਾਂ ਅਤੇ ਨਾਲ ਹੀ ਸੁਣਨ ਤੋਂ ਕਮਜ਼ੋਰ ਲੋਕਾਂ ਲਈ।

### ਕਦਮ ਇੱਕ। ਦੇਖੋ ਕਿ ਕੀ ਤੁਸੀਂ ਸਿਹਤ ਕਵਰੇਜ ਲਈ ਭੁਗਤਾਨ ਕਰਨ ਵਿੱਚ ਮਦਦ ਲਈ ਯੋਗ ਹੋ।

ਤੁਸੀਂ ਆਪਣੀ ਯੋਜਨਾ ਲਈ \$0/ਮਹੀਨਾ ਜਿੰਨਾ ਘੱਟ ਭੁਗਤਾਨ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ, ਅਤੇ ਤੁਸੀਂ ਸਾਡੀ ਬੈਚਮਾਰਕ ਸਿਲਵਰ ਯੋਜਨਾ ਲਈ ਆਪਣੀ ਆਮਦਨ ਦੇ 8.5% ਤੋਂ ਵੱਧ ਦਾ ਭੁਗਤਾਨ ਨਹੀਂ ਕਰੋਗੇ। ਤੁਸੀਂ ਘੱਟ ਜਾਂ ਬਿਨਾਂ ਲਾਗਤ ਵਾਲੇ Medi-Cal ਲਈ ਵੀ ਯੋਗ ਹੋ ਸਕਦੇ ਹੋ।



ਸਾਡੇ ਕੈਲਕੁਲੇਟਰ ਟੂਲ (in English) ਨਾਲ ਆਪਣੇ ਮਹੀਨਾਵਾਰ ਭੁਗਤਾਨ ਦਾ ਅੰਦਾਜ਼ਾ ਲਗਾਉਣ ਲਈ, QR ਕੋਡ ਨੂੰ ਸਕੈਨ ਕਰੋ ਜਾਂ ਵੇਖੋ [CoveredCA.com/#quick-calculator](https://CoveredCA.com/#quick-calculator)

# ਸਿਹਤ ਬੀਮਾ ਲਈ ਕਦਮ-ਦਰ-ਕਦਮ ਗਾਈਡ

## ਕਦਮ ਦੇ ਤੁਹਾਡੇ ਕਵਰੇਜ ਵਿਕਲਪ ਦੀ ਪੜਚੋਲ ਕਰੋ

Covered California ਕਵਰੇਜ ਦੇ ਚਾਰ ਪੱਧਰਾਂ ਦੀ ਪੇਸ਼ਕਸ਼ ਕਰਦਾ ਹੈ: ਕਾਂਸੀ, ਚਾਂਦੀ, ਸੋਨਾ ਅਤੇ ਪਲੈਟੀਨਮ। ਬੀਮਾ ਕੰਪਨੀਆਂ ਕਵਰ ਕੀਤੀਆਂ ਸੇਵਾਵਾਂ ਦੇ ਇੱਕ ਹਿੱਸੇ ਦਾ ਭੁਗਤਾਨ ਕਰਦੀਆਂ ਹਨ, ਅਤੇ ਹਰੇਕ ਪੱਧਰ ਦੇ ਅੰਦਰ ਪੇਸ਼ ਕੀਤੇ ਜਾਂਦੇ ਲਾਭ ਇੱਕੋ ਜਿਹੇ ਹੁੰਦੇ ਹਨ ਭਾਵੇਂ ਤੁਸੀਂ ਕਿਸੇ ਵੀ ਬੀਮਾ ਕੰਪਨੀ ਦੀ ਚੋਣ ਕਰਦੇ ਹੋ।

ਪਲੈਟੀਨਮ ਜਾਂ ਗੋਲਡ ਦੀ ਚੋਣ ਕਰੋ ਅਤੇ ਤੁਸੀਂ ਇੱਕ ਉੱਚ ਮਾਸਿਕ ਪ੍ਰੀਮੀਅਮ ਦਾ ਭੁਗਤਾਨ ਕਰੋਗੇ, ਪਰ ਜਦੋਂ ਤੁਹਾਨੂੰ ਉਹਨਾਂ ਦੀ ਲੋੜ ਹੋਵੇ ਤਾਂ ਤੁਸੀਂ ਡਾਕਟਰੀ ਸੇਵਾਵਾਂ ਲਈ ਘੱਟ ਭੁਗਤਾਨ ਕਰੋਗੇ।

ਚਾਂਦੀ ਜਾਂ ਕਾਂਸੀ ਦੀ ਚੋਣ ਕਰੋ ਅਤੇ ਤੁਸੀਂ ਘੱਟ ਮਾਸਿਕ ਪ੍ਰੀਮੀਅਮ ਦਾ ਭੁਗਤਾਨ ਕਰੋਗੇ, ਪਰ ਜਦੋਂ ਤੁਹਾਨੂੰ ਉਹਨਾਂ ਦੀ ਲੋੜ ਹੋਵੇ ਤਾਂ ਤੁਸੀਂ ਡਾਕਟਰੀ ਸੇਵਾਵਾਂ ਲਈ ਵਧੇਰੇ ਭੁਗਤਾਨ ਕਰੋਗੇ।

ਇੱਕ ਘੱਟੋ-ਘੱਟ ਕਵਰੇਜ ਯੋਜਨਾ 30 ਸਾਲ ਤੋਂ ਘੱਟ ਉਮਰ ਦੇ, ਜਾਂ 30 ਅਤੇ ਇਸ ਤੋਂ ਵੱਧ ਉਮਰ ਦੇ ਲੋਕਾਂ ਲਈ ਉਪਲਬਧ ਹੈ ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਮੁਸ਼ਕਲ ਛੋਟ ਮਿਲਦੀ ਹੈ।

**CoveredCA.com 'ਤੇ ਜਾਓ ਅਤੇ ਇਹ ਦੇਖਣ ਲਈ ਕਿ ਕਿਹੜੀਆਂ ਬ੍ਰਾਂਡ-ਨਾਮ ਸਿਹਤ ਯੋਜਨਾਵਾਂ ਤੁਹਾਡੇ ਲਈ ਸਹੀ ਹਨ, “ਖਰੀਦਦਾਰੀ ਅਤੇ ਤੁਲਨਾ ਕਰੋ” ਦੀ ਚੋਣ ਕਰੋ।**

## ਮੈਟਲ ਟੀਅਰ ਦੁਆਰਾ 2025 ਸਟੈਂਡਰਡ ਕਵਰੇਜ ਲਾਭ

ਮੁੱਖ ਲਾਭ	ਕਾਂਸੀ ਔਸਤ ਸਾਲਾਨਾ ਲਾਗਤ ਦਾ 60% ਕਵਰ ਕਰਦਾ ਹੈ	ਚਾਂਦੀ (CSR) ਔਸਤ ਸਾਲਾਨਾ ਲਾਗਤ ਦਾ ਘੱਟੋ-ਘੱਟ 73% ਕਵਰ ਕਰਦਾ ਹੈ*	ਸੋਨਾ ਔਸਤ ਸਾਲਾਨਾ ਲਾਗਤ ਦਾ 80% ਕਵਰ ਕਰਦਾ ਹੈ	ਪਲੈਟੀਨਮ ਔਸਤ ਸਾਲਾਨਾ ਲਾਗਤ ਦਾ 90% ਕਵਰ ਕਰਦਾ ਹੈ
ਵਿਅਕਤੀਗਤ/ ਪਰਿਵਾਰਕ ਕਟੌਤੀਯੋਗ	\$5,800 / \$11,600	ਕੋਈ ਕਟੌਤੀਯੋਗ ਨਹੀਂ	ਕੋਈ ਕਟੌਤੀਯੋਗ ਨਹੀਂ	ਕੋਈ ਕਟੌਤੀਯੋਗ ਨਹੀਂ
ਸਾਲਾਨਾ ਨਿਵਾਰਕ ਦੇਖਭਾਲ ਦਾ ਦੌਰਾ	ਕੋਈ ਲਾਗਤ ਨਹੀਂ	ਕੋਈ ਲਾਗਤ ਨਹੀਂ	ਕੋਈ ਲਾਗਤ ਨਹੀਂ	ਕੋਈ ਲਾਗਤ ਨਹੀਂ
ਪ੍ਰਾਇਮਰੀ ਕੇਅਰ ਵਿਜ਼ਿਟ ਕੋਪੇ	\$60	\$35	\$35	\$15
ਤੁਰੰਤ ਦੇਖਭਾਲ ਵਿਜ਼ਿਟ ਕਾਪੀ	\$60	\$35	\$35	\$15
ਐਮਰਜੈਂਸੀ ਰੂਮ ਕਾਪੀ	40%**	\$350	\$330	\$150
ਜੈਨਰਿਕ ਦਵਾਈ ਕਾਪੀ	\$19	\$15	\$15	\$7
ਇੱਕ ਲਈ ਸਾਲਾਨਾ ਆਊਟ-ਆਫ-ਪਾਕੇਟ ਅਧਿਕਤਮ	\$8,850/ਸਾਲ	\$6,100/ਸਾਲ	\$8,700/ਸਾਲ	\$4,500/ਸਾਲ
ਪਰਿਵਾਰ ਲਈ ਸਾਲਾਨਾ ਵੱਧ ਤੋਂ ਵੱਧ ਆਊਟ ਆਫ ਪਾਕੇਟ*	\$17,700/ਸਾਲ	\$12,200/ਸਾਲ	\$17,400/ਸਾਲ	\$9,000/ਸਾਲ

ਚਾਰਟ ਵਿੱਚ ਸਾਰੀਆਂ ਮੈਡੀਕਲ ਕਾਪੀਆਂ ਅਤੇ ਸਹਿ ਬੀਮਾ ਦਰਾਂ ਸ਼ਾਮਲ ਨਹੀਂ ਹਨ। ਪੂਰੀ ਜਾਣਕਾਰੀ ਲਈ, CoveredCA.com 'ਤੇ ਜਾਓ।

\*ਚਾਂਦੀ ਹੀ ਉਹ ਪੱਧਰ ਹੈ ਜਿੱਥੇ ਤੁਹਾਡੀ ਘਰੇਲੂ ਆਮਦਨ ਦੇ ਆਧਾਰ 'ਤੇ ਤੁਹਾਡੀਆਂ ਲਾਗਤਾਂ ਘੱਟ ਹੋ ਸਕਦੀਆਂ ਹਨ। ਇਹਨਾਂ ਯੋਜਨਾਵਾਂ ਨੂੰ ਐਨਰਜੈਂਸੀ ਸਿਲਵਰ ਪਲਾਨ ਵੀ ਕਿਹਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ।

\*\*40% ਕਟੌਤੀ ਤੋਂ ਬਾਅਦ, ਸਾਲਾਨਾ ਵੱਧ ਤੋਂ ਵੱਧ ਜੇਬ ਤੱਕ।



# ਕਦਮ ਤਿੰਨ। ਤੁਹਾਨੂੰ ਭਰਤੀ ਕਰਨ ਲਈ ਕੀ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ।

ਘਰ ਦੇ ਹਰੇਕ ਮੈਂਬਰ ਲਈ ਹੇਠ ਲਿਖੇ ਦੀ ਲੋੜ ਹੈ ਜੋ ਕਵਰੇਜ ਲਈ ਅਰਜ਼ੀ ਦੇ ਰਿਹਾ ਹੈ:

- ਹੋਮ ਜ਼ਿਪ ਕੋਡ
- ਜਨਮ ਮਿਤੀ
- ਮੌਜੂਦਾ ਘਰੇਲੂ ਆਮਦਨ ਦਾ ਸਬੂਤ\*
- ਕੈਲੀਫੋਰਨੀਆ ਆਈਡੀ ਜਾਂ ਡਰਾਈਵਰ ਲਾਇਸੰਸ
- ਸਮਾਜਿਕ ਸੁਰੱਖਿਆ ਨੰਬਰ ਜਾਂ ਵਿਅਕਤੀਗਤ ਟੈਕਸਦਾਤਾ ਪਛਾਣ ਨੰਬਰ, ਜੇਕਰ ਤੁਹਾਡੇ ਕੋਲ ਹੈ
- ਨਾਗਰਿਕਤਾ ਜਾਂ ਕਾਨੂੰਨੀ ਮੌਜੂਦਗੀ ਦਾ ਸਬੂਤ (ਉਦਾਹਰਨ ਲਈ, ਯੂ.ਐੱਸ. ਪਾਸਪੋਰਟ, ਨਾਗਰਿਕਤਾ ਦਾ ਸਰਟੀਫਿਕੇਟ ਜਾਂ ਨੈਚੁਰਲਾਈਜ਼ੇਸ਼ਨ ਦਸਤਾਵੇਜ਼, ਗ੍ਰੀਨ ਕਾਰਡ, ਜਾਂ ਇੱਕ ਵੈਧ ਵੀਜ਼ਾ)\*\*

## ਕੀ ਮੈਨੂੰ ਸਿਹਤ ਬੀਮਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ?

ਕੈਲੀਫੋਰਨੀਆ ਵਿੱਚ, ਬਹੁਤੇ ਲੋਕਾਂ ਨੂੰ ਕਾਨੂੰਨ ਦੁਆਰਾ ਸਿਹਤ ਬੀਮਾ ਕਰਵਾਉਣਾ ਜਾਂ ਟੈਕਸ ਜੁਰਮਾਨੇ ਦਾ ਭੁਗਤਾਨ ਕਰਨ ਦੀ ਲੋੜ ਹੁੰਦੀ ਹੈ। ਜੇਕਰ ਤੁਹਾਡੇ ਕੋਲ ਹੈਲਥ ਇੰਸ਼ੂਰੈਂਸ ਨਹੀਂ ਹੈ ਤਾਂ ਤੁਹਾਡੇ 'ਤੇ ਹੋਣ ਵਾਲੇ ਵਿਅਕਤੀਗਤ ਸ਼ੇਅਰ ਜੁੱਮੇਵਾਰੀ ਜੁਰਮਾਨੇ ਦਾ ਅੰਦਾਜ਼ਾ ਲਗਾਉਣ ਲਈ ਫ੍ਰੈਂਚਾਈਜ਼ ਟੈਕਸ ਬੋਰਡ ਦੀ ਵੈੱਬਸਾਈਟ [www.ftb.ca.gov](http://www.ftb.ca.gov) 'ਤੇ ਜਾਓ।

## HMOS, PPOS ਅਤੇ EPOS ਸਮਝਣਾ

ਜ਼ਿਆਦਾਤਰ ਬੀਮਾ ਕੰਪਨੀਆਂ ਤਿੰਨ ਤਰ੍ਹਾਂ ਦੀਆਂ ਯੋਜਨਾਵਾਂ ਪੇਸ਼ ਕਰਦੀਆਂ ਹਨ:

### “HMOs”

ਹੈਲਥ ਮੈਨੇਜਮੈਂਟ ਆਰਗੇਨਾਈਜ਼ੇਸ਼ਨ ਸਿਰਫ ਪਲਾਨ ਦੇ ਨੈੱਟਵਰਕ ਦੇ ਅੰਦਰ ਮੈਡੀਕਲ ਸੇਵਾਵਾਂ ਨੂੰ ਕਵਰ ਕਰਦੇ ਹਨ। HMOs ਨੂੰ ਅਕਸਰ ਮੈਂਬਰਾਂ ਨੂੰ ਆਪਣੇ ਪ੍ਰਾਇਮਰੀ ਕੇਅਰ ਡਾਕਟਰ ਤੋਂ ਕਿਸੇ ਮਾਹਰ ਨੂੰ ਮਿਲਣ ਲਈ ਰੈਫਰਲ ਲੈਣ ਦੀ ਲੋੜ ਹੁੰਦੀ ਹੈ।

### “PPOs”

ਤਰਜੀਹੀ ਪ੍ਰਦਾਤਾ ਸੰਸਥਾਵਾਂ ਯੋਜਨਾ ਦੇ ਨੈੱਟਵਰਕ ਦੇ ਅੰਦਰ ਅਤੇ ਬਾਹਰ ਮੈਡੀਕਲ ਸੇਵਾਵਾਂ ਲਈ ਭੁਗਤਾਨ ਕਰਦੀਆਂ ਹਨ, ਪਰ ਮੈਂਬਰ ਨੈੱਟਵਰਕ ਤੋਂ ਬਾਹਰ ਦੇਖਭਾਲ ਲਈ ਲਾਗਤ ਦੀ ਵੱਧ ਰਕਮ ਅਦਾ ਕਰਦੇ ਹਨ। ਕਿਸੇ ਮਾਹਰ ਨੂੰ ਮਿਲਣ ਲਈ ਕਿਸੇ ਰੈਫਰਲ ਦੀ ਲੋੜ ਨਹੀਂ ਹੈ।

### “EPOs”

ਵਿਸ਼ੇਸ਼ ਪ੍ਰਦਾਤਾ ਸੰਸਥਾਵਾਂ ਆਮ ਤੌਰ 'ਤੇ ਯੋਜਨਾ ਦੇ ਨੈੱਟਵਰਕ ਤੋਂ ਬਾਹਰ ਦੇਖਭਾਲ ਨੂੰ ਕਵਰ ਨਹੀਂ ਕਰਦੀਆਂ, ਪਰ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ ਕਿ ਮੈਂਬਰਾਂ ਨੂੰ ਕਿਸੇ ਇਨ-ਨੈੱਟਵਰਕ ਮਾਹਰ ਨੂੰ ਦੇਖਣ ਲਈ ਰੈਫਰਲ ਦੀ ਲੋੜ ਨਾ ਪਵੇ।

ਇਹ ਨੋਟ ਕਰਨਾ ਮਹੱਤਵਪੂਰਨ ਹੈ ਕਿ ਸਾਰੇ HMO, PPO ਅਤੇ EPO ਇੱਕੋ ਜਿਹੇ ਨਹੀਂ ਹਨ। ਕੋਈ ਯੋਜਨਾ ਚੁਣਨ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ, [CoveredCA.com](http://CoveredCA.com) 'ਤੇ ਦੁਕਾਨ ਅਤੇ ਤੁਲਨਾ ਟੂਲ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਰੋ ਜਿਵੇਂ ਕਿ ਕਿਹੜੇ ਡਾਕਟਰ ਅਤੇ ਹਸਪਤਾਲ ਕਵਰ ਕੀਤੇ ਗਏ ਹਨ ਅਤੇ ਡਾਕਟਰ ਨੂੰ ਨੈੱਟਵਰਕ ਤੋਂ ਬਾਹਰ ਦੇਖਣ ਲਈ ਕੀ ਖਰਚਾ ਆਵੇਗਾ।

\*ਟੈਕਸ ਪਰਿਵਾਰ ਦੇ ਸਾਰੇ ਮੈਂਬਰਾਂ ਦੀ ਮੌਜੂਦਾ ਆਮਦਨ ਦਾ ਸਬੂਤ, ਜਿਵੇਂ ਕਿ ਹਾਲੀਆ ਟੈਕਸ ਰਿਟਰਨ, ਡਬਲਯੂ-2, ਜਾਂ ਪੇਅ ਸਟੱਬ। ਇੱਕ ਆਸ਼ਰਿਤ ਦੀ ਆਮਦਨ ਕੇਵਲ ਤਾਂ ਹੀ ਸ਼ਾਮਲ ਕੀਤੀ ਜਾਣੀ ਚਾਹੀਦੀ ਹੈ ਜੇਕਰ ਉਹਨਾਂ ਦੀ ਆਮਦਨੀ ਦੇ ਪੱਧਰ ਲਈ ਉਹਨਾਂ ਨੂੰ ਟੈਕਸ ਰਿਟਰਨ ਭਰਨ ਦੀ ਲੋੜ ਹੁੰਦੀ ਹੈ। ਇੱਕ ਪਰਿਵਾਰ ਨੂੰ ਉਸ ਵਿਅਕਤੀ ਵਜੋਂ ਪਰਿਭਾਸ਼ਿਤ ਕੀਤਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ ਜੋ ਪ੍ਰਾਇਮਰੀ ਟੈਕਸ ਫਾਈਲਰ ਵਜੋਂ ਟੈਕਸ ਦਾਇਰ ਕਰਦਾ ਹੈ ਅਤੇ ਉਸ ਵਿਅਕਤੀ ਦੇ ਟੈਕਸਾਂ 'ਤੇ ਦਾਅਵਾ ਕੀਤੇ ਸਾਰੇ ਨਿਰਭਰ ਵਿਅਕਤੀ। ਜੇਕਰ ਤੁਸੀਂ ਟੈਕਸ ਨਹੀਂ ਭਰਦੇ, ਤਾਂ ਵੀ ਤੁਸੀਂ Medi-Cal ਰਾਹੀਂ ਮੁਫਤ ਜਾਂ ਘੱਟ ਲਾਗਤ ਵਾਲੇ ਬੀਮੇ ਲਈ ਯੋਗ ਹੋ ਸਕਦੇ ਹੋ।

\*\*ਤੁਸੀਂ ਆਪਣੇ ਯੋਗ ਬੱਚੇ ਜਾਂ ਜੀਵਨ ਸਾਥੀ ਲਈ ਅਰਜ਼ੀ ਦੇ ਸਕਦੇ ਹੋ ਭਾਵੇਂ ਤੁਸੀਂ ਯੋਗ ਨਹੀਂ ਹੋ।

## Covered California ਦੁਆਰਾ ਤੁਹਾਡੀਆਂ ਸੁਰੱਖਿਆਵਾਂ

ਕਿਫਾਇਤੀ ਦੇਖਭਾਲ ਐਕਟ (ACA) ਦੇ ਹਿੱਸੇ ਵਜੋਂ,  
Covered California ਗਾਰੰਟੀ ਦਿੰਦਾ ਹੈ ਕਿ —

- ਪਹਿਲਾਂ ਤੋਂ ਮੌਜੂਦ ਸਿਹਤ ਸਥਿਤੀਆਂ ਕਿਸੇ ਨੂੰ ਕਵਰ ਕੀਤੇ ਜਾਣ ਤੋਂ ਨਹੀਂ ਰੋਕ ਸਕਦੀਆਂ।
- ਤੁਹਾਡੀ ਯੋਜਨਾ ਨੂੰ ਰੱਦ ਨਹੀਂ ਕੀਤਾ ਜਾ ਸਕਦਾ ਕਿਉਂਕਿ ਤੁਸੀਂ ਬਿਮਾਰ ਜਾਂ ਜ਼ਖਮੀ ਹੋ।
- ਸਾਰੀਆਂ ਯੋਜਨਾਵਾਂ ਵਿੱਚ ਮੁਫਤ ਰੋਕਥਾਮ ਦੇਖਭਾਲ ਸ਼ਾਮਲ ਹੁੰਦੀ ਹੈ।
- ਨੌਜਵਾਨ ਬਾਲਗ 26 ਸਾਲ ਦੀ ਉਮਰ ਤੱਕ ਆਪਣੇ ਮਾਤਾ-ਪਿਤਾ ਦੀ ਯੋਜਨਾ ਅਧੀਨ ਕਵਰ ਕੀਤੇ ਜਾ ਸਕਦੇ ਹਨ।
- ਇਮੀਗ੍ਰੇਸ਼ਨ/ਨਾਗਰਿਕਤਾ ਸਥਿਤੀ ਸਮੇਤ ਸਾਰੀ ਨਿੱਜੀ ਜਾਣਕਾਰੀ ਨੂੰ ਗੁਪਤ ਰੱਖਿਆ ਜਾਂਦਾ ਹੈ।

## ਕਦਮ ਚਾਰ ਇੱਕ ਅਕਾਊਂਟ ਬਣਾਓ ਅਤੇ ਇਨਰੋਲ ਕਰੋ

CoveredCA.com 'ਤੇ ਆਪਣੀ ਯੋਜਨਾ ਵਿੱਚ ਨਾਮ ਦਰਜ ਕਰੋ। ਸਿਰਫ਼ ਇੱਕ ਉਪਭੋਗਤਾ ਖਾਤਾ ਬਣਾਓ ਅਤੇ ਤੀਜੇ ਪੜਾਅ ਵਿੱਚ ਜਾਣਕਾਰੀ ਦੇ ਨਾਲ ਨਾਮਾਂਕਣ ਪ੍ਰਕਿਰਿਆ ਦੀ ਪਾਲਣਾ ਕਰੋ।

ਓਪਨ ਨਾਮਾਂਕਣ ਹੈ

## ਨਵੰਬਰ 1 – ਜਨਵਰੀ 31

Medi-Cal ਅਤੇ ਵਿਸ਼ੇਸ਼ ਨਾਮਾਂਕਣ ਸਾਲ ਭਰ ਉਪਲਬਧ ਹਨ। ਵਿਸ਼ੇਸ਼ ਨਾਮਾਂਕਣ ਕੈਲੀਫੋਰਨੀਆ ਦੇ ਲੋਕਾਂ ਨੂੰ ਯੋਗਤਾ ਪੂਰੀ ਕਰਨ ਵਾਲੀ ਜੀਵਨ ਘਟਨਾ ਦੇ 60 ਦਿਨਾਂ ਦੇ ਅੰਦਰ ਕਵਰੇਜ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰਨ ਦੀ ਇਜਾਜ਼ਤ ਦਿੰਦਾ ਹੈ, ਜਿਵੇਂ ਕਿ ਸਿਹਤ ਬੀਮਾ ਗੁਆਉਣਾ, ਘਰੇਲੂ ਆਕਾਰ ਵਿੱਚ ਤਬਦੀਲੀ, ਜਾਂ ਕੈਲੀਫੋਰਨੀਆ ਵਿੱਚ ਜਾਂ ਅੰਦਰ ਜਾਣਾ। ਵਧੇਰੇ ਜਾਣਕਾਰੀ ਲਈ, CoveredCA.com/special-enrollment 'ਤੇ ਜਾਓ।

## ਕਦਮ ਪੰਜ।

## ਆਪਣੇ ਪ੍ਰੀਮੀਅਮ ਦਾ ਭੁਗਤਾਨ ਕਰੋ।

ਇਹ ਯਕੀਨੀ ਬਣਾਉਣ ਲਈ ਕਿ ਤੁਹਾਡੀ ਕਵਰੇਜ ਜਾਰੀ ਹੈ, ਆਪਣੇ ਮਹੀਨਾਵਾਰ ਪ੍ਰੀਮੀਅਮ ਦਾ ਪੂਰਾ ਅਤੇ ਸਮੇਂ 'ਤੇ ਭੁਗਤਾਨ ਕਰੋ। ਤੁਹਾਡੇ ਪ੍ਰੀਮੀਅਮ ਦਾ ਭੁਗਤਾਨ ਕਰਨ ਵਿੱਚ ਅਸਫਲ ਰਹਿਣ ਨਾਲ ਤੁਹਾਡੀ ਸਿਹਤ ਕਵਰੇਜ ਵਿੱਚ ਵਿਘਨ ਪੈ ਸਕਦਾ ਹੈ ਜਾਂ ਰੱਦ ਵੀ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ।

## ਮਦਦ ਦੀ ਲੋੜ ਹੈ?

ਜੇਕਰ ਤੁਹਾਡੇ ਕੋਈ ਸਵਾਲ ਹਨ ਜਾਂ ਮੁਫਤ, ਸਥਾਨਕ, ਵਿਅਕਤੀਗਤ ਮਦਦ ਲੱਭਣ ਲਈ, ਸੰਪਰਕ ਕਰੋ:

**CoveredCA.com | 800.300.1506 (ਅੰਗਰੇਜ਼ੀ)**

